

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRIA“RAMON DE LA FUENTE MUÑIZ”

PROGRAMA PARA UN GOBIERNO CERCANO Y MODERNO

EJERCICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2015 “ESTRÉS, DOLOR Y VIOLENCIA”

PROPUESTA	RESPUESTA GENÉRICA	RESPUESTA ESPECÍFICA	SEGUIMIENTO ACUERDOS DE 2015	ESTATUS																				
1. Se propuso que se realizara un seguimiento en las estadísticas de cuántas pacientes han logrado el control de la enfermedad.	Propuesta que ya se cumple.	Esta propuesta se empezó a llevar a cabo a partir del segundo semestre de 2015.	Los datos que se encuentran en el <i>Sistema Health Centre</i> del Instituto Nacional de Psiquiatría son los siguientes: <table><tr><th>1er trimestre 2016</th><th>FEMENINO</th><th>MASCULINO</th><th>Total general</th></tr><tr><td>Terapia de Grupo 90 min. Psicoterapia</td><td>109</td><td>14</td><td>123</td></tr><tr><td>FIBROMIALGIA Y OTROS TRAST LUNES 20</td><td>22</td><td>6</td><td>28</td></tr><tr><td>MANEJO COGNITIVO CONDUCTUAL FIBROMI</td><td>87</td><td>8</td><td>95</td></tr><tr><td>Total general</td><td>109</td><td>14</td><td>123</td></tr></table>	1er trimestre 2016	FEMENINO	MASCULINO	Total general	Terapia de Grupo 90 min. Psicoterapia	109	14	123	FIBROMIALGIA Y OTROS TRAST LUNES 20	22	6	28	MANEJO COGNITIVO CONDUCTUAL FIBROMI	87	8	95	Total general	109	14	123	CUMPLIDO
1er trimestre 2016	FEMENINO	MASCULINO	Total general																					
Terapia de Grupo 90 min. Psicoterapia	109	14	123																					
FIBROMIALGIA Y OTROS TRAST LUNES 20	22	6	28																					
MANEJO COGNITIVO CONDUCTUAL FIBROMI	87	8	95																					
Total general	109	14	123																					
2. Por parte de las pacientes y familiares, solicitaron se hicieran grupos de apoyo (red en pro de los pacientes con trastornos mentales y fibromialgia) mismos que se deberán de integrar por los pacientes controlados y sus familiares a fin de brindarles apoyo y acercarse a otros pacientes.	Propuesta que ya se cumple.	Esta propuesta se ha llevado a cabo a través de las Jornadas de Fibromialgia, durante los últimos seis años, en donde los pacientes participan.	Los pacientes muestran gran interés participativo con otras personas que sufren fibromialgia y se muestran interesado en poder ayudar a otros y difundir los conocimientos.	CUMPLIDO																				
3. Por parte de voz pro salud mental proponen que se les invite los pacientes con fibromialgia y sus familiares a los cursos de	Se suscribe la propuesta	En colaboración con Voz Pro Salud mental, se prende capacitar a los pacientes ya controlados, así como a sus familiares.	Se ha invitado a pacientes a ingresar a la página de la <i>Asociación Voz Pro Salud Mental</i> y/o ver sus carteles. En la 7ª. Jornada del día de la fibromialgia se volvió a invitar a las y los asistentes a estar en contacto con esta Asociación.	CUMPLIDO																				

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA “RAMON DE LA FUENTE MUÑIZ”

familia a familia, para que después consideren posteriormente la formación de capacitadores que los propios pacientes y sus familiares puedan ayudar a otras personas con este mismo padecimiento.				
4. Que la preconsulta sea abierta, pronta y expedita para las y los pacientes con fibromialgia.	Propuesta que ya se cumple.	Durante el año 2015, se llevó a cabo una mejora en la preconsulta pronta y expedita, por lo que los usuarios de la preconsulta pueden obtenerla en un periodo de 24 hrs.	El Servicio de Preconsulta otorga citas para evaluación, ya sea por vía telefónica o presencial, en un lapso máximo de 2 a 3 días. Se otorgan 40 citas por día, de lunes a viernes, en días hábiles. Son pacientes psiquiátricas que realizan su ingreso al INPRFM y en cita con psiquiatra presentan su diagnóstico de fibromialgia realizado por un reumatólogo para ser tratadas integralmente y posteriormente de la 2 a la 3ª cita su médico tratante elabora una hoja de interconsulta para ser derivada al depto de psicoterapia en donde se le otorga una cita de valoración, en la cual se asigna a su terapeuta tratante asignado cita posterior.	CUMPLIDO
5. Realizar folletos con información para las familias con el propósito de sensibilizar a familiares.	Se suscribe la propuesta	Derivado de los trabajos de investigación que se han tenido en el Instituto, se realizarán folletos con información útil para los familiares.	Se elaboró el folleto con información para las familias con pacientes con Fibromialgia y se publicó en la página web del INPRF apartado Transparencia Focalizada.	CUMPLIDO
6. Continuar con las terapias cognitivas-conductual.	Propuesta que ya se cumple.	A través de las terapias de grupo las cuales constan de 20 sesiones.	La terapia que se brinda es de corte cognitivo-conductual que consiste en un abordaje directivo, estructurado y con participación activa del paciente, se continúan brindando en diversas áreas de la Consulta Externa de la Institución.	CUMPLIDO
7. A través de la red de pacientes y familiares, en coordinación con radio educación llevar a cabo una radionovela para informar sobre los trastornos psiquiátricos y la fibromialgia a lugares en donde no se tiene acceso al servicio médico y no se puede identificar.	Se suscribe parcialmente la propuesta	Una vez que se lleve a cabo el convenio con Radio Educación, se pondrá en marcha en colaboración del personal del Instituto.	La periodista Guadalupe Cortés, quien asistió al ejercicio, me ha informado que Radio Educación no cuenta con presupuesto para llevar a cabo esta actividad, además de que la estación dejó de pertenecer a la SEP y ahora pertenece a la Secretaría de Cultura que está en proceso de construcción.	CUMPLIDO

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA “RAMON DE LA FUENTE MUÑIZ”

8. A través de la red de pacientes y familiares, en coordinación con el Instituto, llevar a cabo un acercamiento a otras comunidades, por medio de la invitación de las autoridades de dichas comunidades para sensibilizar a las personas sobre el estrés, dolor y violencia.	Propuesta que ya se cumple.	A través de invitaciones por parte de autoridades Federales y Estatales, se han llevado pláticas informativas sobre la fibromialgia.	La Asociación Civil <i>Mujeres Unidas por la Fibromialgia</i> ha realizado conferencias sobre la fibromialgia en Cuernavaca, Mor., así como talleres en Tepoztlan, Mor., Temoaya, Edo. de México, Durango, San Luis Potosí, Ciudad Victoria, Tams., y en Huajuapán de León, Oaxaca.. Esta Asociación ha tenido reuniones permanentes en el Senado de la República LXIII Legislatura para lograr en el mes de Noviembre de 2015 el punto de acuerdo que exhorta a la Secretaría de Salud y a la Comisión Nacional de Protección Social en Salud para que en el ámbito de sus atribuciones incluyan en el Catálogo Universal de Servicios de Salud la atención médica a la fibromialgia en los niveles I y II.	CUMPLIDO
9. Se lleven a cabo conferencias en materia de fibromialgia, asimismo, se hagan públicas a través del portal web.	Propuesta que ya se cumple.	A través del Portal Web Institucional, se dan a conocer las fechas de la Jornada de la Fibromialgia, así como las pláticas que se dan por parte del Instituto.	Se han realizado ciclos de sesiones psicoeducativas sobre la fibromialgia en cuanto a sus aspectos clínicos, psicológicos, su relación con el estrés, el manejo nutricional para pacientes, familiares y público interesado los días: 21 y 28 de octubre, 4, 11 y 18 de noviembre y el 2 de diciembre de 2015 así como el 14 y 28 de marzo, 4, 11 y 18 de abril y 9 de mayo de 2016 en el auditorio del INPRF.	CUMPLIDO
10. Realizar publicación de información relativa al dolor, su identificación, tratamiento, evaluación y acciones para su prevención.	Se suscribe la propuesta	En el apartado de Transparencia Focalizada, se dará un espacio para publicar información relativa a fibromialgia y dolor.	Publicación de 2 artículos científicos: – Barrera MI, Cortés JF, Mendieta D y Guerrero D. Disminución del influjo parasimpático en fibromialgia: su relación con la psiquiatría en un centro especializado de referencia nacional. <i>Salud Ment.</i> 2015 Mar-Abr; 38(2)123-128. – Mendieta D, Barrera MI, Becerril E, Arreola R, Hernández E, Pérez M, Pérez G, Garcés ME, Aguirre L, Velasco MA y Pavón L. IL-8 and IL-6 primarily mediate the inflammatory response in fibromialgia patients. <i>J Neuroimmunol.</i> 2016, 22-25.	CUMPLIDO
11. Que se difunda en medios de comunicación los trastornos psiquiátricos y su relación con la fibromialgia. (convenir con radio educación)	Se suscribe parcialmente la propuesta	Una vez llevado a cabo el convenio, se darán entrevistas a manera informativa	En 2016, se brindaron 2 entrevistas sobre fibromialgia, de divulgación general sobre este trastorno, e invitar a la Jornada Anual que tiene lugar en el Auditorio de INPRFM desde hace 7 años. – 28 de marzo, en las instalaciones del CONACYT. – 3 de mayo, en las instalaciones de Radio Educación. El 9 de Mayo 2016 se revisó una nota informativa sobre fibromialgia realizada por Carmen Báez, reportera de la Agencia Informativa Conacyt. www.conacytprensa.mx	CUMPLIDO