

La **violencia** es cualquier acción verbal o no verbal, física o sexual que hace una persona a otra con la intención de molestar, incomodar, humillar, lesionar, mortificar, amenazar; o simplemente, generar sufrimiento causándole un daño emocional o físico.

¿Cómo se manifiesta?

Puede ser desde un insulto, una palabra que te haga sentir mal, un silencio prolongado, una mirada que “te barre”; hasta daños más graves como un tocamiento sexual que tú no deseas, cachetadas, patadas o golpes. Y no importa que sea una persona tan cercana a ti como tus padres, hermanos, amigos, vecinos, algún profesor o alguna autoridad o un desconocido.

Todos los actos violentos implican:

- a** **Intención**, es decir, no son accidentales.
- b** Uso de algún tipo de **fuerza o poder**.
- c** Causan **daño físico o emocional** a otra persona.

Mayor información

Ramos. L. *Modelos de intervención: Sin Violencia*. México, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.

www.inpsiquiatria.edu.mx



© 2014 | INP
Calz. México Xochimilco #101.
Col. San Lorenzo Huipulco.
Del. Tlalpan, México D. F.

¿QUÉ ES LA Violencia?

ACTO VIOLENTO

“Es el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas posibilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.”

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Intención

Intencional permite diferenciar a los actos violentos de otras causas de daños o lesiones que no tienen la intención de dañar. Por ejemplo, accidentes de tránsito. Aunque los comportamientos violentos son intencionales, la persona que los lleva a cabo trata de justificarlos diciendo que “no puede actuar de otra manera”, o que “es su forma de ser” o “que la otra persona lo merece”.

Los actos violentos pueden llevarlos a cabo familiares, personas conocidas, desconocidas o inclusive autoridades; su rasgo principal, es que estos actos violentos sucederán con más frecuencia cuando una o varias personas sienten que son superiores en algún aspecto frente a otra(s).

Uso de la fuerza

Hay actos de violencia que se ejercen utilizando cualquier tipo de poder o de fuerza (física, económica, psicológica, sexual) por parte de una o varias personas sobre otra(s). Esto implica una situación de desigualdad: cuando existe una diferencia en los recursos y capacidades que tiene una persona sobre otra y que la hace sentirse superior. Estos recursos pueden ser de diferente índole: fuerza física, edad, posición, altura, etc. También pueden ser aspectos relacionados con la discriminación social, como las costumbres, la cultura, el sexo, la raza o la religión. La desigualdad puede manifestarse simplemente por pertenecer a un grupo que se considera superior ante otro al que se le considera inferior.

Daño físico o emocional

Es importante comprender que muchos actos de violencia no causan necesariamente lesiones físicas o la muerte, pero sus efectos pueden ser muy fuertes a nivel psicológico y en general en el desarrollo integral de las personas, llegando, incluso, a afectar a comunidades enteras.