

31
mayo

Día Mundial sin Tabaco

¿Sabías que el cigarro electrónico, es una innovación tecnológica para administrar nicotina al organismo?

La publicidad se basa en mitos que estimulan su uso como una solución al problema del tabaquismo y como herramienta para dejar de fumar; sin embargo, cada vez hay más información que documenta su toxicidad y contenidos cancerígenos.

De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS), propuso el eslogan “Cigarro electrónico: un nuevo riesgo para la salud” para conmemorar este 31 de mayo de 2018, el “Día Mundial sin Fumar”.

Es MUY IMPORTANTE SABER que el vapor del cigarro electrónico no es vapor de agua, su uso expone a los no fumadores a la nicotina (adictiva), a sustancias tóxicas (silicatos, tolueno, xileno, etc.) y carcinógenas (metales pesados, pireno, etc.); esto representa un problema especialmente para los adolescentes, personas con enfermedades cardio respiratorias previas y mujeres embarazadas.

Algunas realidades sobre los cigarros electrónicos son:

- El vapor contiene partículas muy pequeñas (metales pesados) que se acumulan en el aparato respiratorio y lo dañan.
- Por la falta de regulación No se sabe con exactitud la cantidad de nicotina que puedan tener. La concentración de ésta varía de los 6 mg/ml hasta los 36 mg/ml. Cinco minutos de su utilización tienen un impacto a nivel pulmonar similar al del humo de tabaco.

- Se ha reportado un incremento de intoxicaciones en niños por consumo accidental del líquido de los cigarros.
- En los cigarros electrónicos “sin nicotina”, al ser analizados, se ha encontrado que sí contienen esta sustancia (que es adictiva).
- Los consumidores de cigarros electrónicos tienen menos probabilidades de dejar de fumar que los fumadores de cigarros de tabaco.
- Además de los riesgos mencionados, los nuevos modelos de cigarros electrónicos (de pilas) duran más tiempo, pero pueden sobrecalentarse, explotar y producir daños importantes en las manos (amputaciones de los dedos) y cara.