

28 de abril 2018

Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (SST)

Este año está dedicada a mejorar la seguridad y la salud de los **jóvenes**, representada con la frase: **“GENERACIÓN SEGURA Y SALUDABLE”**

La OIT define a los **jóvenes** como aquellas personas de 15 a 24 años de edad, que están finalizando su educación obligatoria e iniciando su primera experiencia laboral. Se pueden dividir en dos grandes grupos: los de 15 a 17 años y los de 18 a 24 años.

¿Cuál es la importancia de la seguridad y salud en el trabajo?

El problema radica en que 2.78 millones de trabajadores siguen muriendo cada año debido a accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Éstos provocan sufrimiento humano y pérdidas económicas para los trabajadores y sus familias, para las empresas y para los países en su conjunto¹.

La mayoría de las muertes relacionadas con el trabajo son consecuencia de exposiciones cotidianas a peligros en el lugar de trabajo¹.

Los trabajadores jóvenes registran índices de **lesiones no mortales mucho más elevados** que los adultos².

Por ejemplo, en México las lesiones traumáticas de la mano ocurren, principalmente, en adultos jóvenes de 20 a 29 años, y generan 2,525,086 días de incapacidad temporal³, con costos muy altos⁴.

¿Por qué sucede esto?

- Por su edad: estado físico y psicológico de desarrollo, limitada conciencia de los peligros en el trabajo, falta de competencias laborales y nivel educativo.
- Por otros factores como: el sexo, discapacidad y situación migratoria.

Aunado a esto, la falta de poder de negociación puede llevar a los trabajadores jóvenes a aceptar tareas peligrosas o malas condiciones de trabajo.



¿Cómo se les puede proteger?

Con las **NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

1. Promoción de entornos de trabajo dignos, seguros y saludables para todos los trabajadores (incluidos los jóvenes)
2. Convenios (155, 167 y 187) de la OIT con principios esenciales sobre SST
3. Pocos convenios contienen medidas especiales para los trabajadores jóvenes

La OIT recomienda:

CREAR UNA CULTURA DE LA PREVENCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1) Dar a los jóvenes recursos y las oportunidades para afrontar el desafío que supone labrarse un futuro
- 2) Implicar a los trabajadores jóvenes y a sus organizaciones en la formulación y aplicación de medidas y programas dirigidos a prevenir los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- 3) Eliminar las peores formas de trabajo infantil:
 - a. **Esclavitud.** Venta, la trata de niños, servidumbre por deudas y reclutamiento forzoso en conflictos armados;
 - b. **Explotación sexual comercial.** Prostitución y pornografía;
 - c. **Actividades ilícitas.** La utilización, reclutamiento o la oferta de niños para actividades ilícitas (producción y venta de drogas)
 - d. **Trabajos peligrosos.** Que dañen la salud, la seguridad o la moralidad de los niños y adolescentes (minas, ventas de bebidas alcohólicas, etc.)

Bibliografía

1. OIT (2018). Programa de acción global de prevención de seguridad y salud en el trabajo. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/genericdocument/wcms_589067.pdf, 12/abril/2018.
2. OIT (2018). Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo <http://www.ilo.org/safework/events/safeday/lang--es/index.htm> y http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/genericdocument/wcms_589067.pdf
3. Osnaya-Moreno, H., Romero-Espinosa, J. F., Mondragón-Chimal, M. A., Ochoa-González, G., & Escoto-Gómez, J. A. (2014). Estudio epidemiológico de las lesiones traumáticas de mano en un Centro Médico de Toluca, Estado de México. *Cirugía y Cirujanos*, 82(5).
4. López-Sullaez LC, Estrada-Ruiz R. Repercusión Ocupacional de las Amputaciones Traumáticas en Dedos de la Mano por Accidente de Trabajo. *Med Segur Trab* 2009;55(217):41-48.