

PROGRAMA

Lunes 17

8:00 a 8:30

Registro / Bienvenida

8:30 a 10:00

CONFERENCIA MAGISTRAL
Intervenciones estratégicas
con soluciones efectivas para
los trastornos de ansiedad
Dr. Giorgio Nardone

10:00 a 11:30

CONFERENCIA
Protocolo de terapia breve
para trastorno de pánico
Psic. Ivonne Azahrel Solórzano Lecona

11:30 a 12:00

RECESO

12:00 a 13:30

CONFERENCIA
Protocolo de terapia breve
para fobias hipcondriacas
Dr. Francisco Javier Rodríguez Lara

13:30 a 15:00

CONFERENCIA
Protocolo de terapia breve
para fobias específicas
María Begoña Sámano Domínguez
Psicoterapeuta sistémica
y en terapia breve estratégica

15:00 a 15:30

Conclusiones

Martes 18

8:00 a 8:30

Bienvenida

8:30 a 10:00

CONFERENCIA
Ansiedad y mente atenta
Mtra. Esther Balderas

10:00 a 11:30

Terapia de aceptación y compromiso.
Fundamentos teóricos
Dra. Angélica Riveros Rosas

11:30 a 12:00

RECESO

12:00 a 13:00

TALLER
Estrategias de intervención psicofisiológica
en trastornos de ansiedad
Dra. Patricia Edith Campos Coy
Dra. Marisol Castañeda Franco

13:00 a 13:30

Terapia dialéctica conductual para
desregulación emocional: caso clínico
Dr. Héctor Gámez Barrera

13:30 a 15:00

Apego y ansiedad
Dr. Iván Arango de Montis

15:00 a 15:30

Conclusiones

Reseña:

“El curso me brindó conocimientos, información actual sobre la ansiedad y las técnicas para su manejo” (asistente al curso sobre ansiedad, 2019)