

Prevención de la depresión en mujeres

Del 20 de junio al 7 de agosto, 2022



¿Eres profesional de la salud o ciencias sociales y atiendes a mujeres que en ocasiones presentan depresión?

¿Necesitas herramientas prácticas y efectivas para enseñarles a manejar sus síntomas emocionales y situaciones de estrés?

El **COVID-19** ha incrementado el riesgo de depresión en las mujeres. Este curso provee de herramientas para apoyarlas durante este periodo.

Coordinadora académica:

Dra. Ma. Asunción Lara Cantú

Profesora:

Mtra. en Psic. Maricarmen Acevedo Corona

Dirigido a:

Profesionales de la salud que trabajan con mujeres; preferentemente con experiencia en el manejo de grupos y conocimientos básicos de psicopatología y género

Objetivo:

• Capacitar a profesionales que trabajan con mujeres para aplicar una intervención psicoeducativa para atender los síntomas de depresión

Temas:

- Antecedentes y marco conceptual del Programa de Intervención Psicoeducativa
- Revisión del libro base: ¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión
- Características y condiciones para la aplicación del programa

Requisitos:

- Dedicar 10 horas semanales al trabajo de este curso
- Conocimientos y experiencia en navegación por internet y uso de correo electrónico
- Acceso a Internet y antivirus actualizado
- Tener dirección de correo electrónico

Registro: <https://bit.ly/3hhw0h7>

Costo:

\$5,000.00 (precio regular)
50% de descuento por pandemia
Se puede programar un nuevo grupo al reunir mínimo 15 personas interesadas en el curso

Curso en línea, participación y supervisión a través de foros y zoom, lectura de materiales y prácticas

Informes e inscripciones:

mujeresydepresion@gmail.com

