

# RELACIÓN ENTRE LOS CONSTRUCTOS DE LA PERSONALIDAD, LOS SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y EL ESTRÉS PERCIBIDO EN MUJERES CON DEPRESIÓN PERINATAL.

Escudero León Verónica, Münch Anguiano Lucía, Rosales Legarde Alejandra

## 01 Introducción

En la etapa perinatal existe un alto riesgo de enfermedad mental; siendo la depresión un trastorno altamente prevalente, con un impacto negativo en las atribuciones maternas. Es fundamental saber qué mujeres se encuentran en mayor riesgo, conociendo algunas características, como la estructura de su personalidad, y entendiendo cómo estas variables influyen en el curso de la psicopatología.

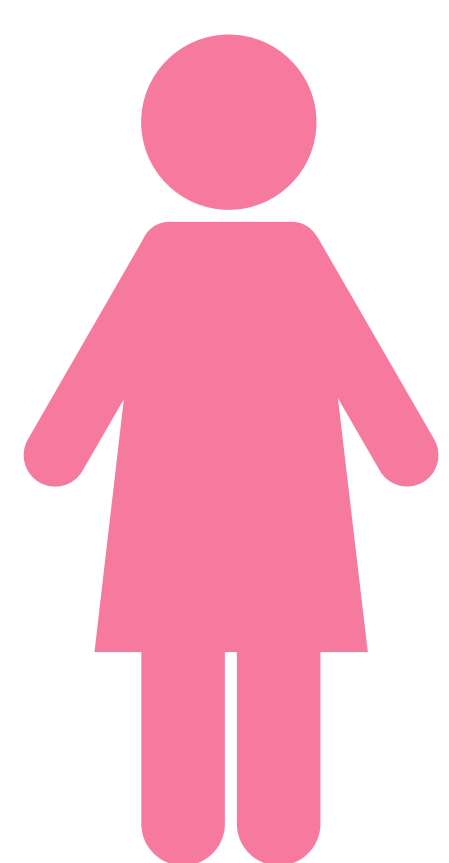
## 02 Objetivos

Se identificó la relación entre los constructos de la personalidad y la severidad de síntomas depresivos y del estrés percibido en mujeres con depresión perinatal.

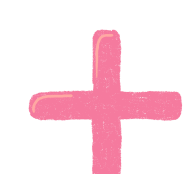
## 03 Metodología

Es un estudio descriptivo, observacional, transversal y retrolectivo, que se realizó mediante la revisión y el análisis de la base de datos de la Clínica de Psiquiatría Perinatal del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Se realizó la revisión meticulosa de la base de datos para la identificación de las participantes con:



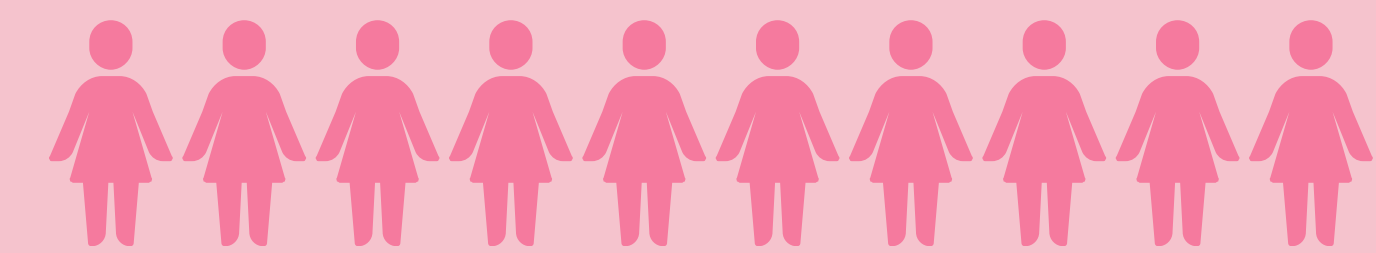
### Depresión perinatal



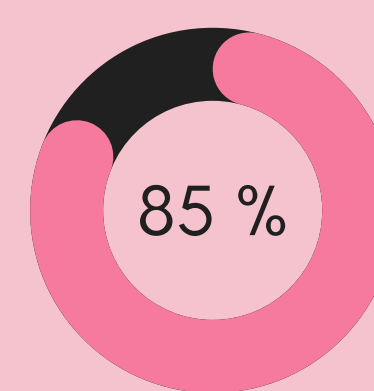
- Inventario de organización de la personalidad (IPO)
- Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)
- Escala de Estrés Percibido (PSS)

## 04 Resultados

40

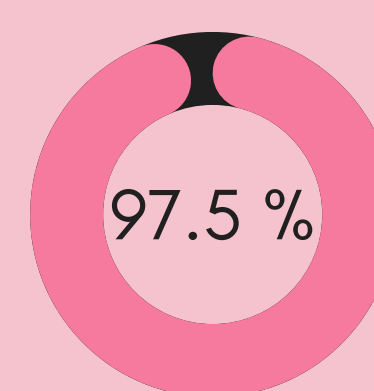
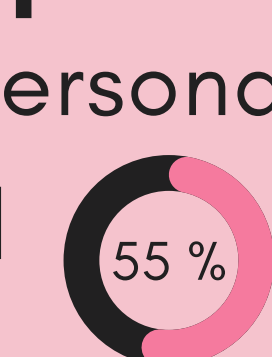


Edad media: 31.62 años



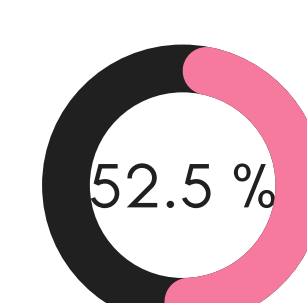
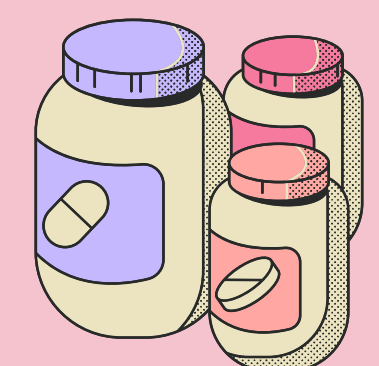
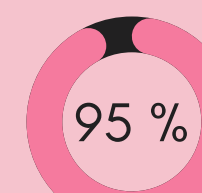
### Dos diagnósticos psiquiátricos

Trastorno límite de la personalidad  
Trastornos de ansiedad



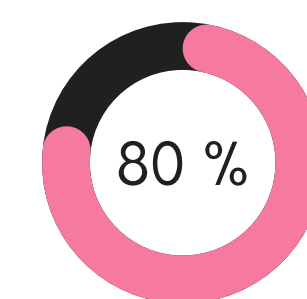
### Tratamiento farmacológico

Antidepresivos



### EPDS

Depresión perinatal



### PSS

Estrés elevado

Correlaciones significativas

EPDS ↔ PSS

Difusión de identidad (DI)

Defensas primitivas (DP)

Relaciones objetales patológicas (RoP)

Agresión (Ag)

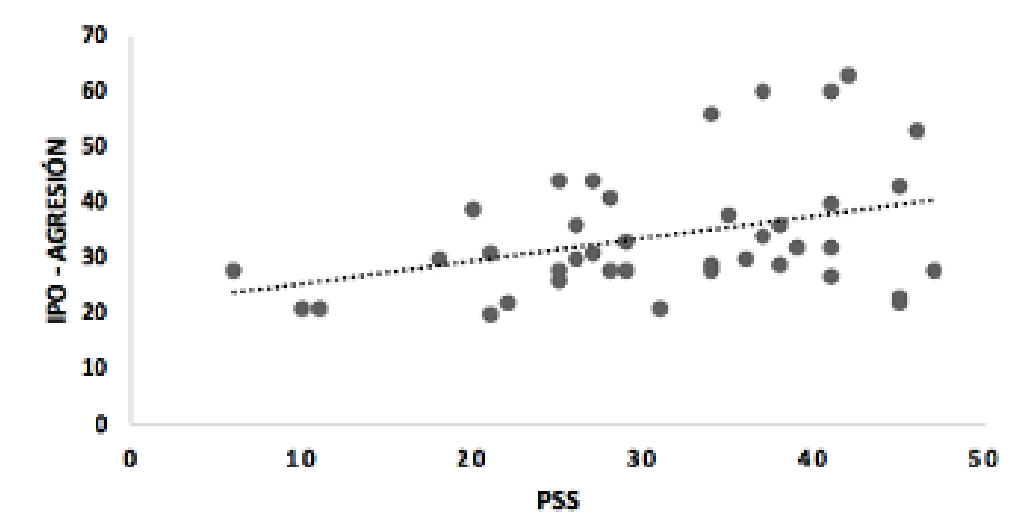
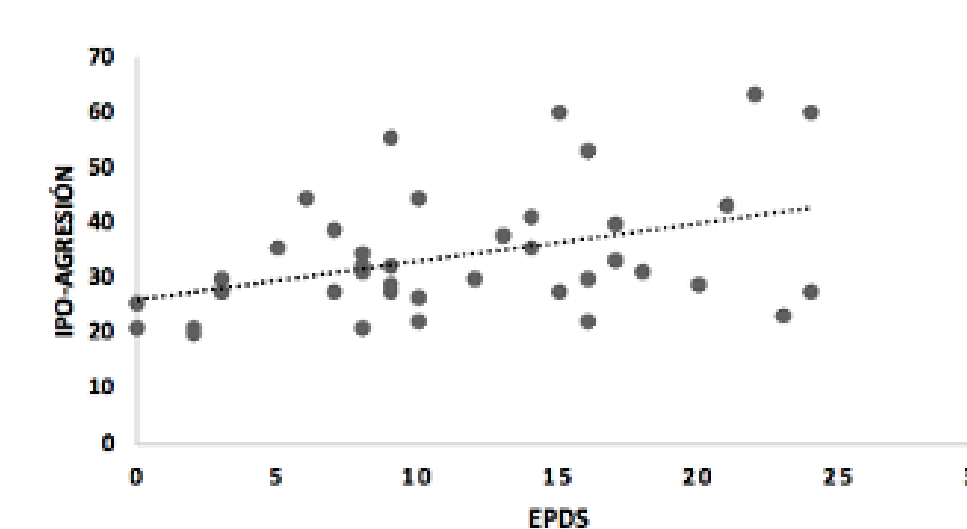
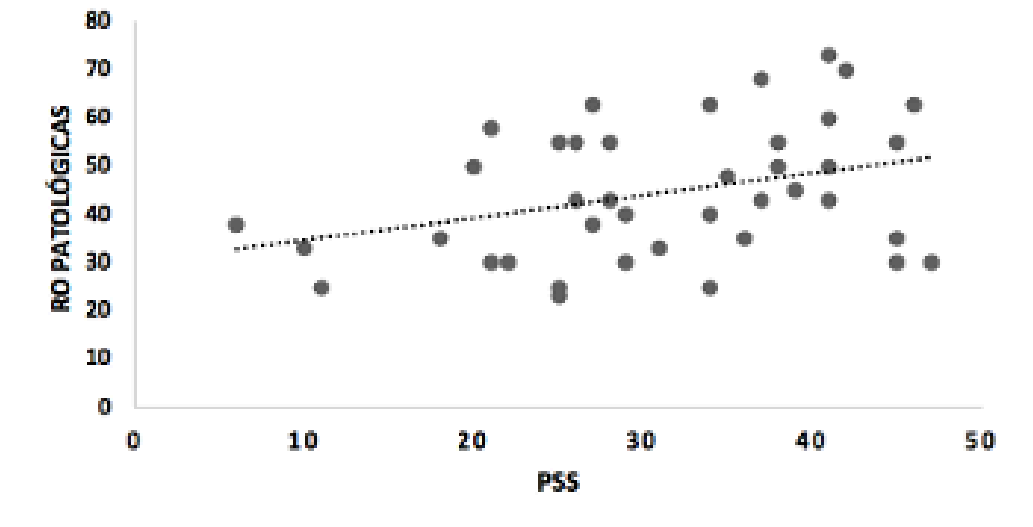
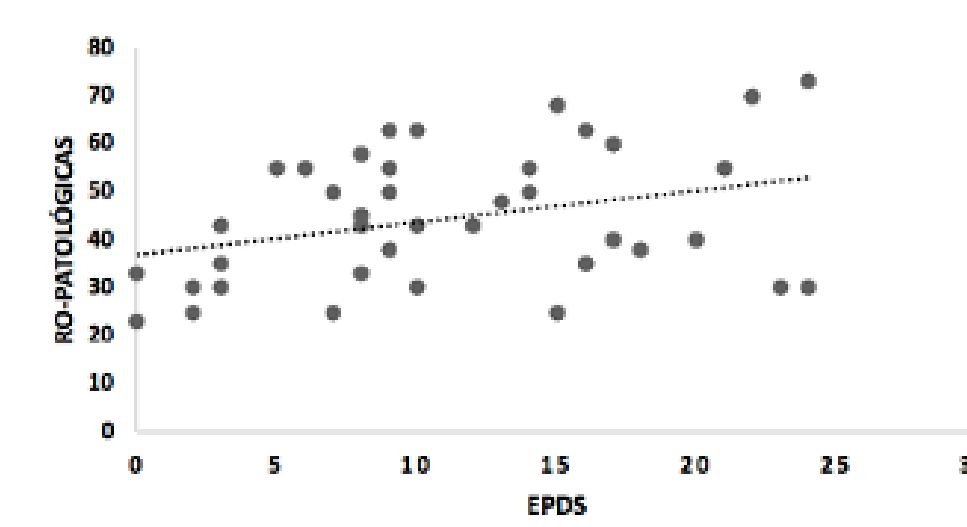
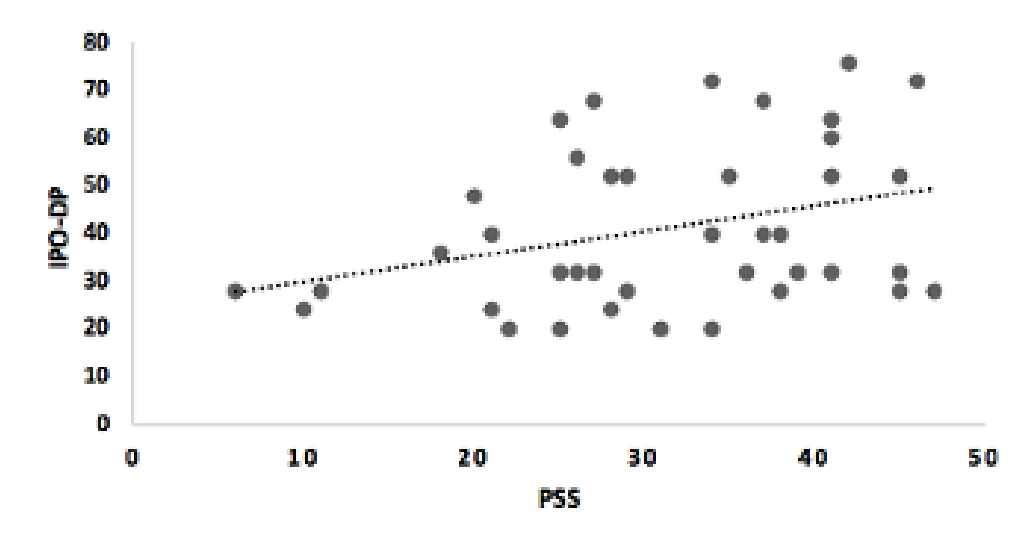
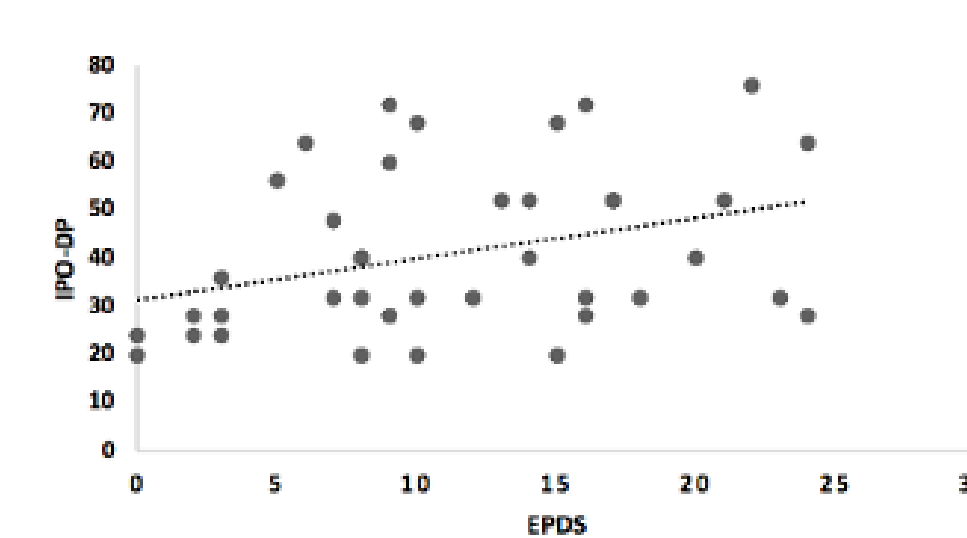


Fig1. Dispersión de las correlaciones entre EPDS y escalas del IPO.

Fig2. Dispersión de las correlaciones entre PSS y escalas del IPO.

## 05 Discusión y conclusiones

Existe alta comorbilidad entre trastornos psiquiátricos en la etapa perinatal; la asociación más frecuente fue depresión, ansiedad y TLP, evidenciando la relación entre trastornos de personalidad y psicopatología perinatal. La correlación entre EPDS y PSS indica que las mujeres expuestas a mayor estrés tienen más riesgo de depresión perinatal.

Con respecto a la relación entre las subescalas del IPO y los puntajes obtenidos en EPDS y PSS, se sugiere que determinados constructos de la personalidad se asocian con la presencia de depresión y con una mayor percepción del estrés. Por lo tanto la personalidad podría explicar la varianza de la depresión y el estrés; siendo las dimensiones de DP, RoP, Ag y DI las que aportan una mayor carga.